

CODES COULEUR	
	Fruits et légumes
	Céréales et féculents
	Lait, yaourt, fromage
	Viande, poisson, oeufs
	Graisses
	Sucres
	Sel

« Au Menu ! »

Semaine 41

LA SEMAINE DU GOÛT

DU 10 AU 16 OCTOBRE 2022



LUNDI 10

Carottes râpées-cranberries-cacahuète*,
Chou rave-magret fumé-mangue*

Poulet Yassa*
Rôti de bœuf
sauce au poivre*

Frites/galette de courgette*

Fromages variés

Fruits

MARDI 11

Soupe du Lubéron*,
Houmous d'automne s/toast,
Rouleau de printemps*

Gratin de pâtes*

Salade verte

Yaourt aux fruits BIO

Fruits



JEUDI 13

Nem de poulet*,
Croustillant chèvre-poivre-miel*,

Stifado de veau
Rôti de porc-chutney de fruits*

Crumble d'automne*

Fromages C+

Gâteau nid d'abeille*,
Gâteau potimarron-pommes-noix*,
Ou Fruit

VENDREDI

Gravlax de saumon*,
Panna cota-foie gras-confit d'oignons*,
Salade du Périgord*

Koulibiac de saumon aux algues*
Cabillaud-andouille de Guéméné*
Sauce aux algues*

Tendres perlés aux légumes

Yaourt aromatisé

Fruits

BON APPETIT A TOUS !

Tous les jours : pain, salade verte et vinaigrette maison

Pain tranché bio le lundi, pain tranché label rouge le mardi, petit pain Bio le jeudi, pain tranché aux graines le vendredi, fournisseurs locaux.



* Fait maison

Fromages C+ : fromages plus riches en calcium

Menus sous réserve de modifications pour des impératifs techniques